



vedení souboru: Marcela Kurucová 723 015 431  
zdravotník: Jitka Benová: 775 725 566

## „SHREK a tajemná cesta“ 27.7.- 3.8.2019

### ADRESA (pro korespondenci):

RZ Křižanov, DNS Dunajek (+ jméno dítěte)  
594 51 Křižanov



### Nástup na tábor

V rekreačním zařízení Křižanov, GPS Loc: 49°22'23.096"N, 16°6'11.188"E

27.7.2019 době od 10 hod. do 11-ti hod.

[www.rekreacnistrediska.cz/strediska/krizanov](http://www.rekreacnistrediska.cz/strediska/krizanov)

Rekreační středisko Křižanov se nachází v atraktivním prostředí Českomoravské vrchoviny u městyse Křižanov, cca 10 km od Velkého Meziříčí (dobrá dostupnost z dálnice D1, směr Brno – Havl. Brod).

### Zdravotníkovi předáte dítě a odevzdáte:

- 1/ Podepsaný Nástupní list dítěte do tábora (vč.kopie kartičky zdravotní pojišťovny)
- 2/ Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte /od lékaře/. Nyní platí posudek 2 roky ode dne vydání, pozor na termín konání tábora! Tzn. můžete použít z předchozí zotavovací akce.

### Ukončení tábora

RZ Křižanov v sobotu, 3.8.. od 10ti do 12ti hodin. Ukončení

tábora a závěrečný nástup bude v cca 10:30 hod. závěrečnou hymnou a společným nástupem.

Budou vám předány podklady, jako zdravotní posudek, léky aj.

### S SEBOU:

Balit nejlépe do kufru. Vše dle uvážení a dle předpokládané předpovědi počasí....

Seznam je samozřejmě orientační, při balení se řiďte potřebami svého dítěte, aj. - nedávejte dětem nic, co by dělalo problémy v případě ztráty či zničení ☺

- 6 - 8x ponožky
- spodní prádlo na každý den
- 3-4x triko s kr. rukávem
- 2x triko s dl. rukávem
- 2x tepláky nebo hrací kalhoty
- 1x dlouhé kalhoty (nebo 3/4)
- 3x kraťasy
- 2x mikina
- 1x tenká šustáková bunda letní nebo větrovka
- 1 x oblečení na spaní (např. elastáky, tepláky, halenka)
- polštářek malý – není nutný
- 1x kšiltovka
- 1x plavky
- ručník malý ke každodenní hygieně,
- 1x větší ručník/ jemná osuška
- toaletní potřeby – (mini provedení!) mýdlo, šampon, kartáček na zuby s pouzdrém, pasta, hřebec, gumičky, aj.
- Boty: 2x pohodlná sportovní obuv, sandály crocsy (nebo pantofle) k vodě.
- Pytel na špinavé prádlo (igelitová taška)
- 2x balíček papírových kapesníků
- menší batůžek na záda (na výlet)
- láhev 0,5l s pitkem
- pláštěnka (mikrotenová)
- baterka (funkční!, kapesní) nebo čelovka
- tužka a papír (malý blok aj.),
- dopisní potřeby + známky (popř.předepsaná adresa na obálce)
- přípravek proti komárům, klíšťatům (Repellent, Off, může být i do zásuvky odpuzovač hmyzu)
- kostým pohádkové bytosti - přizpůsobte vašemu dítěti, rychleobléknutelný!
- Kapesné (v podepsané peněžence)

**Doporučení:** k užívání B-komplex repelent (pro děti), jenž se dají volně koupit v lékárně a užívají se několik dní před odjezdem na tábor, doporučuji!!! - po poradě s lékařem

### Pro činnost na soustředění si můžou děti vzít:

- nůžky, pastelky, blok malý, drobné šitíčko + nit, provázek, stolní hry (karty, minideskovky, apod.)
- nedávejte dětem nic, co by dělalo problémy v případě ztráty či zničení.

### Pro potřebu celotáborové hry přibalte dětem kostým – rychloobléknutelný – pohádková postava

**Doporučujeme** věci nějak označit tak, aby si je děti poznaly. Doporučujeme balit společně.

**Nedoporučujeme** dávat dětem velké částky kapesného a elektroniku, zejména mobilní telefony, MP3, elektronické hry, iPad, PSP aj.(za ztrátu, poškození aj. neneseme odpovědnost! V areálu nebudeme sami.)

**Zákaz mobilních telefonů – v jakémkoli případě můžete kdykoli kontaktovat vedoucí či zdravotníka. U činnosti na táboře mobil dítě i ostatní zdržuje a neustálým „taháním“ obtěžuje jakoukoli činnost. K programu na táboře jej opravdu NEPOTŘEBUJEME ☺**

**Výši kapesného** volte dle uvážení (cca do **200 Kč**). Jídla mají děti hojnost a příležitostí peníze utratit minimum. V případě potřeby finanční částku zapůjčíme a po návratu se s rodiči dítěte vyrovnáme. Vše dle domluvy ☺

**Korespondence dítěti do tábora** potěší, prosím volte odeslání tak, aby psaní/pohled Česká pošta s.p. mohla doručit do pátku našeho pobytu, tj. odeslat nejpozději ve středu v týdnu konání tábora (adresa je uvedena v úvodu). Můžete poslat dítěti první pohled ještě před odjezdem, aby již v pondělí měli první korespondenci. Volte veselé témata, aby dítě potěšil text (malůvka, nálepka apod.), nikoli aby vzbudil v dítěti lítost, obavy a stesk... ☹

**Pro další informace** lze volat **kdykoli** na tel. čísla uvedená výše (zdravotníkovi, hl.táborovému vedoucímu či jiné pověřené osobě). Pokud se nám nemůžete dovolat, jsme s vašimi dětmi a zrovna nemáme možnost s Vámi hovořit, ozveme se Vám, jak to bude možné, zpět, popř. zkoušejte volat s časovým odstupem znovu (popř. SMS).

V případě, že bude potřeba s rodiči hovořit, ozveme se Vám sami.

**Jinak jsme zajisté v nejlepším pořádku a užíváme si táborového dovádění, aktivit a hlavně největšího prázdninového nezapomenutelného dobrodružství.**

Na všechny se opět těší celý shrek-tým !

